

# Tirzepatide 10mg

## Obesidad mórbida

Tratamiento especializado

Inyectable semanal

GIP + GLP-1

Perfil: Obesidad mórbida



### FASE 1 IDENTIFICACIÓN : ¿Para que sirve en tu caso?

#### Tu perfil: Obesidad mórbida (IMC ≥ 40)

En obesidad mórbida, el tratamiento requiere un enfoque integral. Tirzepatide es una herramienta poderosa que actúa sobre GIP + GLP-1, pero en este perfil debe ir acompañada de seguimiento médico cercano, apoyo nutricional y en muchos casos, evaluación psicológica. El objetivo es la mejora de la salud global, no solo la pérdida de peso.

**Este perfil requiere supervisión médica**

#### Pérdida de peso

Meta aproximada: 30%

#### Salud metabólica

Problemas de salud asociados.

#### Calidad de vida

Mejora integral del bienestar

#### Resultados típicos en obesidad mórbida

**30%+**

Pérdida de peso posible con adherencia total.

**24-36**

Semanas para resultados significativos.

**15 mg**

Dosis máxima frecuente.

**Los resultados varían según riesgos asociados, adherencia y apoyo multidisciplinario. La paciencia y constancia son fundamentales.**

### FASE 2: TRATAMIENTO DETALLADO

**[CLICK AQUÍ PARA CONOCER TU TRATAMIENTO](#)**

### FASE 3: MANTENIMIENTO: Para cuando llegaste a tu peso ideal

#### ¿Qué pasa cuando llegaste a tu meta?

En obesidad mórbida el tratamiento no se detiene abruptamente. El objetivo cambia, de perder peso a sostenerlo y proteger tu salud metabólica.

#### ¿Por qué no se suspende de golpe?

La tirzepatide regula hormonas del apetito y el metabolismo. Suspenderla abruptamente en un perfil de obesidad mórbida puede provocar recuperación rápida del peso (efecto rebote) porque el cuerpo aún no ha consolidado los nuevos hábitos metabólicos. La reducción debe ser gradual y siempre bajo indicación médica.

**La dosis de mantenimiento la decide tu médico según tu respuesta individual. La siguiente tabla es orientativa, no un protocolo fijo.**

Meta alcanzada → 4 sem

Mantener dosis actual

Semanas 5-8

Reducir 1 nivel (ej. 15→12.5 mg)

Semanas 9-12

Reducir otro nivel (ej. 12.5→10 mg)

Dosis mínima eficaz

5-7.5 mg (largo plazo)

**En obesidad mórbida es común que la dosis de mantenimiento a largo plazo sea 5 – 7.5 mg, no cero. El objetivo es la dosis mínima que evite el rebote.**

#### ⚠ Señales de alerta de rebote

Recuperar más de 3 kg en 2 semanas sin causa aparente, aumento de hambre intensa repentina, o retorno de antojos compulsivos. Contacta a tu médico.

# Tirzepatide 10mg

Todo lo que necesitas saber para usarlo de forma segura

Inyectable semanal

GIP + GLP-1



## 1 ¿Para que sirve?

**Controla el azúcar**

**Reduce el peso**

**Protege el corazón**

No es insulina ni suplemento, trabaja con tu cuerpo para regular el azúcar el apetito y perder peso.

## 2 Esquema de dosis semanal.

Semanas 1-4	2.5 mg
Semanas 5-8	5 mg
Semanas 9-12	7.5 mg
Semana 13 +	10 mg
Semana 17 +	12.5 mg
Máximo (si aplica)	15 mg

Espera mínimo 4 semanas entre cada aumento. No te saltes este tiempo.

## 3 Cómo preparar y aplicar tu inyección.

Tu kit incluye: Frasco 1 (polvo blanco) + Frasco 2 (líquido disolvente).

### 1 Revisa el frasco

Una vez abierto deberá refrigerarse

### 2 Revisa el polvo

Debe ser blanco o blanquecino, sin grumos ni partículas.

### 3 Transfiere el líquido

Con la jeringa, pasa todo el líquido del frasco 2 al frasco 1.

### 4 Disuelve suavemente

Gira el frasco hasta disolver, ¡NUNCA AGITES!

### 5 Verifica la solución

Debe ser transparente y sin color. Si está turbia, deséchala.

### 6 Aplicación

Aplica de inmediato o refrigera (2-8 °C) máximo 24 h.

¿Olvidaste aplicártela? Tienes 4 días. Si pasó más tiempo, omite esa dosis y continúa normal la próxima semana.

## 4 Cómo guardar tu medicamento.

### Tiempo de vida

Hasta 30 días a ≤30 °C.. o en refrigeración.

### Ya preparado

Úsalo de inmediato o refrigera máximo 24 h. Después deshecha.

### Seguridad

Fuera del alcance de niños. No usar después de la fecha de caducidad.

## 5 Efectos secundarios.

### Comunes y leves

- Náuseas, vómito, diarrea o estreñimiento.
- Dolor de estómago, acidez o eructos.
- Pérdida de apetito.
- Rojez o comezón en el sitio de la inyección.

### Llama a tu médico si...

- Dolor fuerte en estómago o espalda.
- Bulto en el cuello o dificultad para tragar.
- Temblor, sudoración o hinchazón.
- Dolor de la vesícula y fiebre.

## 6 Qué evitar durante el tratamiento

No tomes alcohol en exceso porque aumenta el riesgo de azúcar baja.

No te automediques con otros tratamientos.

No conduzcas si sientes mareo o debilidad.

No usar durante el embarazo, cirugía de cualquier tipo o complicaciones médicas.